

Anleitung zum Rosenkranz beten

Bei diesem Rosenkranz Armband betet man ein 10er-Gesätz 5 mal und der Rosenkranz ist einmal komplett gebetet. Anschließend kannst Du ein Mariengebete sprechen oder ein schönes Marienlied singen.

Zur Erklärung: Der Rosenkranz beginnt mit dem Kreuz zur großen Perle. Es folgen drei kleinere Perlen und mit dem zweiten Berühren der großen Kugel folgt ein 10er Gesätz, welches dann 5 mal wiederholt wird.

So steigst Du in den Rosenkranz ein:

„Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, Amen!“

Berühre das Kreuz

Sprich das Glaubensbekenntnis

abschließend vor der ersten großen Perle

Sprich: „Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie am Anfang, so auch jetzt alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.“

1. Berührung große Perle

Sprich das „Vater unser“

Berührung 3 Perlen nacheinander

Je ein „Gegrüßet seist Du Maria,...“

zur 1. Perle wird angefügt:

„Der in uns den Glauben vermehre!“

zur 2. Perle wird angefügt:

„Der in uns die Hoffnung stärke!“

zur 3. Perle wird angefügt:

„Der in uns die Liebe entzünde!“

abschließend vor der nächsten großen Perle

Sprich: „Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie am Anfang, so auch jetzt alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.“

Nun folgen mit je einer großen Perle und 10 kleinen Perlen 5 Gesätze nacheinander wie folgt.

Ein Gesätz:

Große Perle

Sprich das „Vater unser“

Berührung 10 Perlen nacheinander

Je ein „Gegrüßet seist Du Maria,...“

abschließend vor dem nächsten Gesätz

Sprich: „Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie am Anfang, so auch jetzt alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.“

